



10 Базовая концепция психоанализа ПА

Как и Андравис А (2018 г.), ПА является дисциплиной гуманитарных наук, которая посвящена человеческой жизни, ее психическим страданиям и психическим заболеваниям с акцентом на ранние детские травмы. С антропологической точки зрения человек рассматривается как единое целое тела, ума и души, которые неразрывно связаны друг с другом. ПА - это наука о бессознательном. Зигмунд Фрейд основал ее более 100 лет назад как новую дисциплину под названием РА. Его корни уходят в медицину, метапсихологию и философию. Как аналитическая дисциплина, она представляет собой метод исследования бессознательного состояния и заболеваний, вызванных репрессиями и травмами в раннем детстве. Кроме того, она имеет дело с рядом практических психоаналитических методов и теоретических концепций, а также с модельными представлениями о развитии психических заболеваний и психических страданий (Список 2009).

ПА уделяет особое внимание травмам, полученным в раннем детстве. Здесь необходимо учитывать следующее: Соппротивление со стороны пациента, передача репрессий, эдиповый структурный дефицит и оценка патологической сексуальности. Комплексная культурная теория ООПТ представляет собой доктрину личности человека, а также коллектив интернализированных травм и их рассмотрение. Необходимо также прояснить динамику развития масс и их ориентацию на социальные жертвы и отдельных лиц. (Freud A. & Grubrich-Simitis 2006). ПА исследует психические процессы, которые иначе труднодоступны, в частности, бессознательные значения речей, действий, чувств и воображаемых образов, мечтаний, фантазий и желаний. Это психотерапевтический метод, основанный на этом исследовании и характеризующийся интерпретацией желания и защиты, передачи и контрпередачи. В этом смысле термин

"психоанализ" используется в качестве синонима психоаналитического лечения и терапии (там же).

Как указано в перечне (2009 год), ООПТ и ее анализ - это то, что может быть разложено, разложено или связано: Лингвистическое сравнение с работой в химической лаборатории, где также может происходить разложение или химическая связь. В коллекции биографического анамнеза человека могут возникнуть сложные связи. В лаборатории бессознательного пытаются найти доступ к подавленному бессознательному через сны и интерпретацию сна на основе свободных ассоциаций. Таким образом, терапевт может восстановить прежние репрессии или связать их с текущей психодинамической ситуацией и текущим конфликтом (Список 2009).

10.1 Лечение с помощью фармакологических подходов

Антидепрессанты и бензодиазепины используются в современной терапии, но бензодиазепины следует применять только в начале терапии, когда состояние является острым и болезненным. Таким образом, эффект достигается быстрее и эффективнее. Однако следует отметить, что это лекарство следует употреблять только в течение короткого периода времени, чтобы избежать зависимости. Прекращение приема бензодиазепинов следует проводить в несколько этапов в течение нескольких недель. Здесь используются антидепрессанты, селективные ингибиторы повторного захвата серотонина (SSRI). Действие антидепрессантов обычно возникает после двух-трех недель применения по сравнению с бензодиазепинами, которые имеют тот же эффект. В последние годы наблюдается явный положительный результат на успех терапии тревожных расстройств. По мнению Меллера и др. (Möller et al., 2005), как психофармакологическая, так и психотерапия являются идеальным подходом для достижения целевого успеха. Психоанализ ПА играет важную роль в генерализованных тревожных расстройствах. В более широком смысле психоанализ как особая форма школьной психотерапии в повседневном опыте автора в общении с пациентами показал, что его задачей как психоаналитика было достижение улучшения социальной компетентности, а также структурирование среды, повышение осведомленности и переживание бессознательного первоначального конфликта в рамках процесса передачи, "пост-спеления" себя через разработку оптимальных решений конфликта. Кроме того, развитие стабильного, психологического состояния стабильных

партнерских отношений, в свою очередь, восстановление социальных навыков, построение Компетентность к самопомощи через отражение событий, в том числе повышение самооценки, для понимания и осознанного представления бессознательных репрессий детства с реконструкцией. Для здоровья и удовлетворения жизненных потребностей важно, чтобы личные потребности могли быть удовлетворены. В конечном счете, пациент должен чувствовать себя свободным и независимым (там же).

Прогрессивное расслабление мышц по словам Якобсена

Она включает в себя расслабление и напряжение отдельных физических мышц, биологическую обратную связь и аутогенную тренировку. Как физиологический процесс, все эти формы проявляют положительную обратную связь с вегетативной нервной системой.

Оба метода играют важную роль в выявлении причин деструктивного детского поведения, моделей тревоги, чтобы добиться коррекции и осознания. Разработана стратегия борьбы со страхами. Мёллер и др. перечислили структурные I-слабые стороны как причины, которые могут быть устранены с помощью стратегий преодоления беспокойства. Кроме того, происходит развитие стабильного психического состояния и компетенции самопомощи через отражение событий, в том числе продвижение самооценки, чтобы понять бессознательные репрессии детства с реконструкцией и осознанно представлять их (Möller et al. 2005). Пострадавшие должны знать, что их страхи нельзя считать всемогущими и неизменными и что они обращаются за помощью. В ходе терапии они имеют тенденцию проявлять страх перед мобилизацией защитных механизмов, что усложняет достижение терапевтических целей. Применение психотропных препаратов, особенно антидепрессантов, ингибиторов повторного приема серотонина (РСБ) в терапии доказало свою эффективность в выздоровлении. Чтобы избежать рецидивов, Диллинг и др. (2011) рекомендуют продолжать употребление психотропных препаратов через определенный период времени.

Профессор доктор Андравис