



14 группа психоаналитической психотерапии

вводные примечания

В последние два десятилетия групповая психотерапия приобретает все большее значение в контексте психотерапевтического лечения как в амбулаторных, так и в стационарных условиях. В психотерапевтических реабилитационных клиниках групповая психотерапия является центральным компонентом стационарного лечения.

Многие пациенты изначально скептически относятся к групповой психотерапии. После подробного введения и информации о групповой психотерапии многие участники учатся ценить эту форму лечения как чрезвычайно полезную. Существует закрытая и полукрытая групповая психотерапия.

1.1 Групповая психотерапия

Краткий исторический обзор, в начале прошлого века, пациенты с туберкулезом были проинформированы о своем заболевании в лидер-центрированных группах врачей в санаториях и получили поддержку и поддержку в группе пациентов.

В 1931 году в США лечение больных психозом проходило в группах, здесь акцент больше ставился на общий опыт участников группы между собой (так называемые ровесники), не столько на поведение руководителя группы, сколько на разгрузочный эффект группового опыта для участников. Эта модель успешно применялась во всем мире в группах самопомощи Анонимных Алкоголиков с 1935 года и далее. Это привело к созданию новых групп самопомощи после Второй мировой войны.

Независимо от этого, Морено разработал метод ролевой игры, психодраму, специфическую форму групповой психотерапии.

С 1930-х годов понятие групповой психотерапии как метода лечения также внедряется в области глубокой психолого-ориентированной аналитической психотерапии (Славсон

1934). С тех пор также существовали образовательные методы лечения, такие как аутогенная подготовка.

1.1.2 Психоаналитическая групповая терапия

Целью аналитической групповой терапии является выявление и преодоление коренных причин конфликтов, проблем или нежелательного поведения с помощью других членов группы и терапевта/врача как бессознательного окружения. В аналитической групповой терапии предполагается, что на поведение человека в отношениях с окружающими особенно влияют события, которые он пережил в детстве, особенно с близкими родственниками. Эти ранние переживания подтверждаются в связующем поведении взрослого человека и отражаются в том, как человек может формировать свои межличностные отношения в бессознательном состоянии. Это может привести к бессознательному переносу чувств или образа мышления в современные отношения в рамках моделей поведения, которые наблюдались на более ранней стадии жизни. Эта модель стала тогда такой самоочевидной частью личности, что обычно трудно распознать ее как поведение, которое больше не вписывается в сегодняшнюю личность и жизненную ситуацию. Культивирование отношений оказывается трудным, потому что неправильные модели поведения погрузились в личность и стали привычными спутниками жизни.

В групповой терапевтической ситуации эти старые модели поведения и их корни могут быть доведены до сознания через взаимодействие и размышления между участниками, так что отношения в повседневной жизни также могут быть сформированы по-разному.

1.1.3 Различные подходы в групповой психотерапии

Существуют очень разные подходы к групповой психотерапии: Группы психотерапии, особенно для физически больных клиентов.

Группы социальной коммуникативной самопомощи - группы для улучшения социального восприятия и взаимодействия

Поведенческое обучение в группах - в основном в рамках профилактики наркомании и реабилитационного лечения наркомании.

Группы арт- и музыкальной терапии - для улучшения эмоционального опыта в рамках многомерной терапии в психосоматических клиниках

Групповая терапия для тела - для улучшения релаксационных способностей (функциональная релаксационная терапия, PMR) и для улучшения физических ощущений (концентративная двигательная терапия, терапия тела и Feldenkrais).
Большие группы терапевтической среды (так называемые приходские собрания) - развивать социальные компетенции, улучшать восприятие других и себя, узнавать ролевое поведение, развивать коммуникативные способности (учиться слушать, давать и получать обратную связь).

1.1.4 Групповая психотерапия на основе глубинной психологии

В более узком смысле, групповая психотерапия, основанная на глубинной психологии, предлагается в различных условиях:

Аналитическая группа психотерапии

Аналитически ориентированная групповая психотерапия

Глубинная психологическая межгрупповая психотерапия на основе психологии

Психодраматическая групповая психотерапия

Эта специфическая групповая психотерапия предлагается как амбулаторно, так и в качестве стационарного психотерапевтического лечения в психосоматических клиниках. Проводится различие между двумя формами:

2. закрытая и полукрытая групповая психотерапия

В закрытой групповой психотерапии отдельные участники отбираются в ходе предварительных бесед. Групповая психотерапия начинается в установленное время, участники группы не будут заменяться новыми. Данная форма групповой психотерапии в основном проводится в амбулаторных психоаналитических группах.

В случае стационарного лечения в психосоматических клиниках наиболее распространенной формой является полукрытая групповая психотерапия, т.е. новые

пациенты принимаются в уже существующую группу после ухода участников группы. Они извлекают пользу из уже сложившейся позитивной и доверительной терапевтической рабочей атмосферы в группе. С другой стороны, группа всегда должна компенсировать и обрабатывать выход на пенсию и вступление новых членов группы. Гетерогенная групповая психотерапия, при которой мужчины и женщины с разной клинической картиной проходят лечение вместе. Преимущество такого подхода заключается в знакомстве с многоуровневыми перспективами и более широком спектре моделей взаимной реакции и обратной связи. Поведенческие и коммуникационные модели человека также подвержены различным реакциям и, таким образом, позволяют получить новый опыт и познания.

2.1 Как работает групповая психотерапия

Важным стимулирующим импульсом для участников групповой психотерапии является то, что они получают новый доступ к оправданной надежде на изменение своей индивидуальной ситуации, как со стороны терапевтов, так и со стороны самих членов группы. Личный опыт надежды является решающим фактором для дальнейшего процесса преобразований и восстановления. В индивидуальной терапии скептицизм по поводу терапевтических изменений может длиться дольше. Опыт групповой психотерапии, полученный другими членами группы от подобных конфликтов и жалоб и свидетельствующий о том, что пострадавшие не одиноки со своими страхами и конфликтами, приносит глубокое облегчение. Пациенты больше не чувствуют себя изолированными от своих страданий, но могут получить новый внутренний доступ к социальной среде, если раньше они жили в более сильной социальной изоляции в результате болезни.

В дополнение к обмену информацией в контексте групповой психотерапии, многие клиенты впервые ощущают, что могут быть полезны и полезны для других. Этот опыт вносит решающий вклад в повышение самооценки. В рамках групповой психотерапии многие участники повторяют опыт, который они знали от своих родных, но теперь могут получить новый корректирующий опыт в рамках психотерапии здесь и сейчас, что дает им возможность делать это и за пределами группы.

контактировать и общаться с другими во время терапии. Разработка новых и позитивных моделей поведения в человеческом взаимодействии может быть проверена в рамках защищенной системы групповой психотерапии, с тем чтобы уменьшить социальные страхи. В групповой работе участники явно сталкиваются с расширением моделей поведения по сравнению с опытом основной семьи, как через поведение терапевтов, так и через поведение членов группы. Очень центральным аспектом групповой психотерапии является межличностное обучение здесь и сейчас в группе, которая представляет собой социальный микромир. Благодаря корректирующему эмоциональному опыту все участники получают лучшее восприятие себя и других и могут внести свой вклад в их социальную среду, семью и карьеру.

Чувство принадлежности к групповой психотерапии после первоначальных страхов является важным и принципиально новым опытом для многих участников далеко за пределами времени участия в групповой психотерапии.

Профессор доктор Андравис