



### 3 Traumatismes refoulés de la petite enfance

Tout comme Andrawis A, (2018) a décrit que tous les traumatismes de la petite enfance qui ont été réprimés et qui n'ont pu être traités sont considérés comme " refoulés inconscients ". De tels changements psychologiques sont également en corrélation avec des symptômes pathologiques. L'inconscient refoulé peut être décrit comme un modèle de comportement infantile destructeur et se manifeste sous la forme de phénomènes de transmission névrotique. Ces phénomènes peuvent aussi se manifester dans des projections qui compliquent les relations interpersonnelles. Si les traumatismes de "l'inconscient refoulé" ont été surmontés, une relation interpersonnelle se transforme d'un comportement destructeur et infantile à des relations saines, stables et durables qui permettent une coexistence réussie pour et avec les autres (Andrawis A, 2018).

Dans quelle mesure l'inconscient a-t-il un effet négatif sur notre comportement ? L'inconscient refoulé dans la petite enfance n'est pas accessible à nous les humains. Il n'y a pas de communication entre notre conscience et notre inconscient refoulé (ibid.). La conscience est tout ce que nous pouvons comprendre et a été représentée sous cette forme par Sigmund Freud dans le "modèle de l'iceberg". Le rapport de la conscience à l'inconscience a été expliqué au moyen d'un iceberg auquel Nagera, 2007, fait référence. Seule la pointe de cette montagne, une petite partie, est visible. Et seule cette partie, la conscience, nous pouvons aussi comprendre (Freud p. 1912, dans Nagera 2007). Selon l'auteur (2018), l'inconscient refoulé peut aussi être comparé à la métaphore d'une chambre funéraire, où sont stockés les traumatismes. La peur veut protéger contre la découverte douloureuse, c'est pourquoi le chemin vers l'inconscient est bloqué. Les personnes touchées souffrent et cela a un effet néfaste sur l'unité humaine.

"Notre conception de l'inconscient découle donc de la doctrine de la répression. Le refoulé est notre modèle pour l'inconscient. Mais nous voyons que nous avons deux sortes d'inconscient, l'inconscient latent, mais conscient, et le refoulé, non conscient en soi " (ibid.).

Pour la communication interpersonnelle, cela signifie que la relation est menacée par des affects et périclité. En raison des effets de l'inconscient refoulé, il n'y a pas d'échange entre le monde intérieur et extérieur de l'inconscient. Cela signifie que le Livre d'Urantia ne communique pas avec le conscient. Cela crée un dysfonctionnement de la communication dans les relations interpersonnelles. Il en résulte des séparations, des divorces et de l'insatisfaction. Sur une plus grande échelle, des guerres peuvent également être déclarées en conséquence. Cela peut s'expliquer par l'exemple actuel du fanatisme religieux. Les fanatiques religieux ont un comportement extérieurement paranoïaque et, en raison des effets de l'inconscient, le monde intérieur et le monde extérieur ne peuvent communiquer entre eux.

Afin de permettre une union saine, le dépassement de cet état est indispensable.

Celui qui montre ce comportement infantile destructeur n'en est cependant pas conscient et n'est pas accessible. Cela signifie que les comportements négatifs en tant que tels ne sont pas perçus ou compris par la personne concernée. Tout comportement de l'inconscient est négatif pour l'autre personne, si négatif que les relations interpersonnelles sont détruites. Elle est troublante pour les relations interhumaines et résulte des malentendus, de la méfiance, de la haine, du mépris, de l'envie et de la jalousie de la petite enfance et d'un "contrepois" les uns aux autres.

Toutes ces qualités négatives peuvent être décrites comme une métaphore avec une "machine à anéantir", l'inconscient refoulé V-UW, qui est dirigé contre toute relation - en particulier les relations interpersonnelles.

Lorsque la machine d'extermination - la V-UW - est vaincue, la vie et l'humanité passent de la guerre, de la haine et de la séparation à la paix, à l'amour et finalement à une coexistence saine les uns pour les autres et entre eux.

Selon Andrawis (2018), l'inconscient refoulé se manifeste par des comportements qui peuvent faire souffrir les relations ou même aboutir à la séparation et au divorce. Le dilemme suivant se pose ici : Chacun veut faire le bien pour sa relation, mais se sent bloqué par son inconscient refoulé. Des actions saines de ce type sont donc largement impossibles (ibid.).

## **Relations interpersonnelles**

L'auteur fait référence au fait que la vie dans de bonnes relations est un facteur de santé biologique. Toute notre expérience, tout ce que nous apprenons et expérimentons, est façonné par les relations interpersonnelles.

Toutes les relations sont stockées par le réseau de cellules nerveuses. Le sentiment spirituel, l'action spirituelle est traitée dans les organismes et vécue soit comme une précipitation physique, soit comme une libération spirituelle. La dysfonctionnalité d'une relation interpersonnelle augmente le risque de maladie.

La pression sociale pour performer, les conflits de partenariat, ainsi que les conflits dans la famille, le lieu de travail, conduisent à des réactions d'alarme du corps Andrawis A, (2018). Toutes ces formes de pression conduisent à une contre-pression, semblable à une loi physique, et créent donc un stress contrôlé de façon végétative. En conséquence, le stress ho

L'auteur propose des solutions pour surmonter les schémas de comportement destructeurs et infantiles, une possibilité pour les gens d'aborder le sujet de la guerre non conventionnelle et de le mettre en pratique. La deuxième possibilité de thérapie pour le patient devrait être d'une part la volonté de changement et la volonté de faire face à ses problèmes par une réflexion critique sur soi.

Comme déjà mentionné, on peut imaginer l'inconscient refoulé comme une métaphore de la "chambre funéraire" dans laquelle tous les traumatismes refoulés sont stockés. En ce qui concerne la métaphore de la chambre funéraire, Andrawis (2018) explique que les modèles inconscients de comportement sont d'abord établis à partir de leur dépôt, qui sont visibles dans le monde extérieur. Dans la psychanalyse PA, ces schémas portés vers l'extérieur deviennent des phénomènes de transmission névrotique, qui apparaissent sous forme de syndromes sous forme de projections à travers diverses situations et sont compris comme une transmission névrotique.

De tels phénomènes ont une influence négative sur les relations interpersonnelles et sont en corrélation avec les troubles de la personnalité, en particulier les troubles de la personnalité de type borderline (ibid.).

Selon la définition du chapitre V de la CIM-10. (F) F60.31 et du code 301.83 du DSM-5, il est suggéré que les personnes touchées présentent ces symptômes, des troubles du comportement ainsi que des relations interpersonnelles. Cependant, les méthodes psychiatriques et

psychanalytiques peuvent jouer un rôle important dans le processus de guérison sous l'influence des croyances personnelles (Dilling et al., 2011).

### **Surmonter l'inconscient refoulé**

Afin de vaincre l'inconscient refoulé, une thérapie doit être appliquée. Pendant la thérapie et le processus thérapeutique, il est possible de découvrir et de surmonter ces répressions. Pour parvenir à la guérison, il est important que les personnes concernées souhaitent être traitées et qu'une guérison combinée à un traitement positif soit considérée comme possible.

Afin d'obtenir une psychothérapie réussie, la relation entre le patient et le thérapeute / médecin est dans les aspects : La confiance, l'acceptation et l'appréciation sont importantes pour permettre un rétablissement des symptômes. Au cours du processus thérapeutique, une relation durable est importante qui peut avoir un effet positif sur la guérison (Andrawis A, 2018).

### **Thérapie par des méthodes psychiatriques et psychanalytiques**

Les méthodes psychiatriques et psychanalytiques traitent de la thérapie des troubles mentaux. La psychiatrie en tant que partie essentielle de la médecine holistique représente un facteur de décision pour le diagnostic et la médication si nécessaire. Idéalement, la psychiatrie et la psychanalyse sont coordonnées. Pour les méthodes de traitement psychiatrique, Andrawis (2018) énumère un certain nombre d'options thérapeutiques différentes. Il s'agit notamment de la psychanalyse, de la psychothérapie psychanalytique, de la psychothérapie comportementale, de la thérapie comportementale et d'autres méthodes psychiatriques telles que la pharmacothérapie, ainsi que d'autres formes de différentes méthodes psychiatriques dans les services externes et internes et dans les cabinets privés.

Les méthodes de traitement psychanalytique comprennent le diagnostic de la maladie et de ses causes, telles que les traumatismes réprimés, inconscients et de la petite enfance et le développement de nouvelles blessures psychologiques. Le développement des troubles mentaux a une influence sur la formation des traits de caractère et, selon Kernberg, sur les relations interpersonnelles (ibid.).

Les méthodes psychanalytiques psychiatriques mentionnées ci-dessus doivent être mentionnées dans le domaine du diagnostic et du traitement, ainsi que dans celui de l'adaptation. Mes diverses expériences professionnelles dans différents hôpitaux psychiatriques tels que l'hôpital Otto Wagner, l'hôpital universitaire AKH Vienne, la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent Rosenhügel, la clinique externe psychosociale Favoriten Vienne et mon expérience quotidienne dans ma propre pratique ont montré que les patients qui font confiance en leurs convictions peuvent plus facilement être guidés dans la thérapie et sont capables de la gérer dans un court délai.

Ceux qui n'ont pas les connaissances conditionnelles nécessaires sur les maladies, leurs options de développement et de traitement, ainsi que les ressources psychologiques, sociales et matérielles, sont généralement dépassés par les défis de la vie.

L'auteur souligne donc l'importance de l'aide professionnelle, car sans elle, les personnes touchées continuent à souffrir de leurs maladies et celles-ci risquent d'atteindre des proportions chroniques. Les membres de la famille sont donc prédestinés à la susceptibilité à la maladie, car ils sont à peine capables de faire face au stress professionnel et privé. Vient ensuite le déclin social (ibid.). Pour les méthodes de traitement psychiatrique, il existe un certain nombre d'options thérapeutiques différentes, par exemple les pharmacothérapies ainsi que d'autres formes de méthodes psychiatriques différentes dans les zones ambulatoires et stationnaires de l'hôpital. Et aussi en pratique privée sur l'importance de la découverte, la répression de la petite enfance par la psychanalyse et en lien avec une saine attitude de foi, la thérapie par des méthodes psychiatriques et psychanalytiques représente un nouvel aspect des relations interpersonnelles (ibid.).

Prof. Dr. Andrawis