



9 Le symptôme de la dissipation

Le symptôme de la dissipation peut être attribué aux troubles de la personnalité, en particulier le type limite, et représente un mécanisme de défense. Pourquoi est-ce le cas ? Ces troubles sont causés par les traumatismes de la petite enfance et se prolongent jusqu'à la puberté. Ici, on peut imaginer une accumulation massive de traumatismes qui ont des causes et des causes différentes, différentes. La conscience devient plus difficile à partir de ces conflits désordonnés à une discussion ordonnée des sujets. Ceci est compliqué par les traumatismes refoulés de l'inconscient, qui ne peut pas communiquer avec la conscience. Si une personne présente le symptôme de la dissipation, cela signifie que la communication et les relations interpersonnelles sont banales et perturbées. Basé sur un exemple dans le partenariat : Personne A et Personne B. La personne A a tendance à se disperser dans le désir de communiquer avec son partenaire. Cela se traduit par un changement rapide de sujets, sans qu'aucun lien n'apparaisse dans la conversation. La personne B ne peut pas se concentrer après un certain temps, car les liens entre les sujets manquent. Le contenu de cette conversation semble vide et ennuyeux.

S'enliser est un fardeau pour l'interlocuteur et les conversations peuvent être décrites comme vides, peu claires et non orientées vers une cible. Par exemple, on se sent épuisé après une conversation en raison des nombreuses informations incompatibles de son interlocuteur (dysfonctionnement de la communication et harmonie).

Raisons de la dispersion

1. L'insécurité, la peur, le sentiment d'être surmené conduisent à la dissipation. Vous pouvez appeler ça

le symptôme de la dissipation. Si la personne A fait prendre conscience à la personne B de l'absurdité de la conversation, la personne B réagit avec résistance.

Autour

ne pas avoir à regarder dans sa propre chambre de dépôt, parce qu'on ne veut pas montrer et admettre sa propre insécurité, la résistance s'installe. L'incertitude, la peur de découvrir ses propres complexes d'infériorité génèrent des sentiments intérieurs qui provoquent encore plus de dissipation.

Le complexe d'infériorité propre est couvert. Vous compensez, nourrissez votre névrose et continuez à porter votre masque.

Le symptôme de la dissipation peut être attribué au type limite et représente un mécanisme de défense. Si une personne présente le symptôme de la dissipation, cela signifie que la communication et les relations interpersonnelles sont banales et perturbées. S'enliser constamment est stressant pour l'interlocuteur et les conversations peuvent être décrites comme vides, pas claires et pas orientées vers la cible, ce qui est vécu comme stressant. Par exemple, après une conversation, on se sent "tué" par une conversation en raison des nombreuses informations incongrues de son interlocuteur.

Thérapie

Le symptôme de la dispersion est le traumatisme de la petite enfance qui a été réprimé et son influence sur les relations interpersonnelles. Le patient atteint présente des symptômes végétatifs et psychosomatiques. Le contrôle végétatif par des mécanismes inconscients d'incertitude et de complexes d'infériorité déclenche des facteurs de stress. Nous savons que le stress affecte la libération des hormones du stress. Par l'activité de l'adrénaline, le cortisol conduit à une prolifération concentrée d'hormones du stress. Celle-ci est transmise par le système circulatoire et a un impact négatif sur le tube digestif, le cœur et les troubles du rythme circulatoire et dans les cellules de la mémoire du cerveau sont bloqués par l'augmentation des cellules de la mémoire de l'hormone du stress.

L'explication de la dispersion réside dans la biographie individuelle de chaque individu. Il a besoin d'une thérapie. Dans le processus thérapeutique, il est important de découvrir et de

surmonter les traumatismes. Le thérapeute découvre le contenu de l'inconscient à l'aide d'un langage d'interprétation et peut ainsi conduire à la guérison. La langue d'interprétation est basée sur trois étapes :

1. reconstruction à partir de l'anamnèse biographique du patient ou de ses parents et grands-parents. Il est important ici d'enregistrer les dispositions génétiques.

2. établir un lien entre l'anamnèse biographique et la psychodynamique de l'ici et maintenant (le conflit existant).

3 Le langage de l'interprétation est utilisé pour expliquer les causes et le développement de la maladie, ses symptômes et ses liens avec les changements dans les comportements destructeurs des enfants dans les relations interpersonnelles. Comment passer de ce modèle de comportement à une compréhension communicative du monde, à l'empathie, au travail et à une vie socialement acceptable.

Ce processus de changement est particulièrement important dans les partenariats. Ensuite, un objectif thérapeutique est formulé et adapté à ce projet.

On peut également imaginer ce processus comme suit

Le thérapeute peut être comparé comme une métaphore, à un plongeur dans l'océan (l'océan doit être compris comme âme dans sa profondeur de l'inconscient), qui seul a accès à l'inconscient et élève successivement des répressions cachées uniques de l'inconscient UBW via le pré-conscient VBW dans la conscience BW.

Si le thérapeute interprète le patient, la première question est de savoir si le patient a compris l'interprétation et si elle est plausible pour lui. Si tel est le cas, un contenu a été soulevé de l'inconscient dans l'inconscient. Si le patient ne s'occupe plus ou plus de ce contenu, il y a un risque que le contenu élevé dans la préconscience retombe dans l'inconscient (résistance). Pour que cela ne se produise pas, il est nécessaire de sensibiliser les gens afin que la découverte soit sécurisée et ne retombe pas dans l'inconscient. Pour la réalisation des objectifs thérapeutiques, l'internalisation est d'une importance capitale, suivie de la mise en œuvre. Comme tout est un processus, il ne faut pas désespérer quand on subit un autre revers. Parce qu'il faut du temps pour mettre en œuvre de nouvelles informations. Ce qui est important, c'est que vous voulez travailler sur vous-même et que vous êtes prêt à faire face à vos répressions.

Si le symptôme de la dispersion peut être corrigé, d'autres sujets sont traités en même temps et d'autres sujets tels que les sentiments d'insécurité, les complexes d'infériorité et la peur sont fermés et la force de l'ego augmente.

Il en résulte un soulagement des relations interpersonnelles, une communication efficace et une coexistence harmonieuse. Une communication saine est en train d'émerger : Les discussions se caractérisent maintenant par la clarté et la concentration.

Prof. Dr. Andrawis