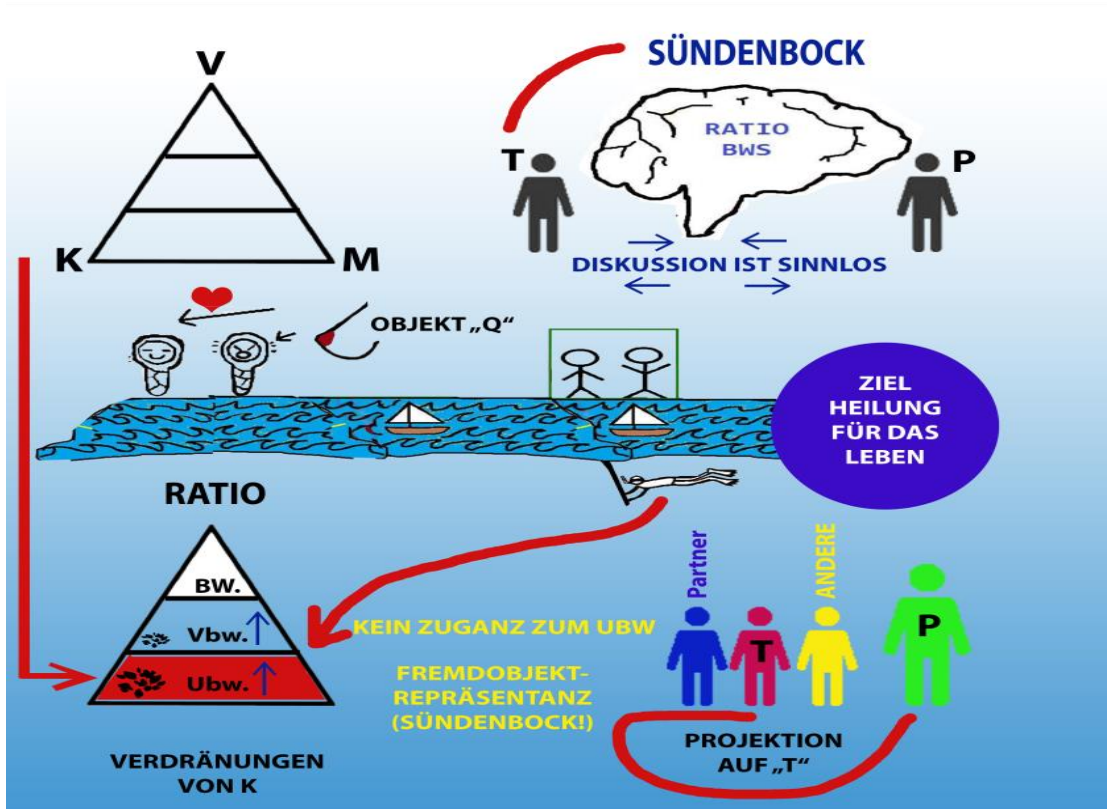




## صدمات الطفولة المبكرة وتأثيرها على العلاقات الإنساني



نموذج لنظرية العلاقة بين الكائنات

(الشكل 1: اعتمد من مصدره الخاص: أندراوس أ ، (2018)

هذا العرض M. والأم K أظهر في الشكل 1 علاقة التثليث بين الأب الخامس والطفل (2018)، Andrawis مثل V-UBW. يتعلق بصدمات الطفولة المبكرة التي تم تهجيرها / قمعها دون وعي

تنشأ عمليات القمع عن تضارب العلاقات بين الكائنات والاحتياجات الأساسية للطفل. انظر أعلاه في الرسم التوضيحي للشكل 1: الطفل البكائي العيوب الهيكلية الشخصية وأنماط سلوك الطفولة المدمرة غير الواعية هي نتيجة لصدمات الطفولة المبكرة. (أندراوس أ ،

هذه هي العلاقة بين الطفل والأم والثدي. استعارة: أم الثدي ، والتي تقدم نفسها كمصدر للحياة للطفل (المرجع). (2018) نفسه).

## تعارضات علاقة الكائن

كل ما يحتاجه الطفل حديث الولادة هو الحب! يحتاج الطفل حديث الولادة إلى الاحتياجات الأساسية مثل "الحب" وكذلك الدفء والأمن والغذاء. هذه هي أهم الأسس الوجودية لبقاء الرضيع. إذا لم يتم تلبية هذه الاحتياجات الأساسية ، فهذه هي أسباب بكاء الطفل. قد تكون الأسباب الأخرى لانزعاج الرضيع هي: الولادة نفسها وفصل الحبل السري بين الطفل والأم ، هي صدمات للطفل. بعد الولادة ، يحصل الوليد على شكل مختلف من التغذية ، والذي يسبب الانتفاخ في الجهاز الهضمي ، وكذلك تطور الضغط المؤلم في البطن. تكون معدة الطفل صغيرة ، مما يجعل الطفل جائعا ورائحا. وأعرب عن الانزعاج في البكاء. بدء المنتج هو بيئة حمضية تؤلم ويسبب احمرار الجلد. سبب آخر للبكاء هو أيضا الأمراض المختلفة التي يمكن أن يتعرض لها الطفل كصدمة. ينهار عالم الطفل لأنه لا يمكن فهمه بعقلانية وبالتالي يتطور الشعور بعدم الشعور بالحب (والتقدير. يقع الوليد في دور العجز. وبالتالي ، تم انتهاك ثقة الطفل الأساسية والحب الأصلي (المرجع نفسه

ينتج عن هذا صدمات الطفولة المبكرة التي تم قمعها في اللاوعي ، والتي أسميتها المجاز "غرفة دفن اللاوعي". وتتجلى هذه في غرفة الدفن وتتطور إلى أعراض مرضية في وقت لاحق من الحياة. الخروج من حالة الولادة هذه يؤثر على اضطرابات نمو الشخصية وضعف الأنا وانعدام الأمن ومجمعات النقص

في المقدمة وبالتالي تبقى هذه الصور الاضطراب في وضع مستقيم (المرجع نفسه). عندما ينتهك superego لذلك ، فإن الحب والثقة الأصليين ، تحدث هذه الأعراض المرضية بسبب عدم الثقة وانخفاض قيمة العملة والصراعات النفسية الأخرى. الخوف يفيض على الطفل الذي لا يحصل على المساعدة ولو للحظة. في وقت لاحق ، أعراض القلق تحفز. لذلك ، يلعب مجمع أوديبال الابتدائي والثانوي دورًا أساسيًا في تنمية الشخصية. في حلقات أخرى ، قد تحدث اضطرابات في الشخصية. يمكن للمرء أن يرى صدمات الطفولة المبكرة كأسباب لظواهر الانتقال التي يتم توقعها من شخص لآخر وتكون موجهة ضد العلاقة الشخصية بين الأشخاص. عندما يعرض شخص ما على شخص آخر ، فهو لا يدرك ذلك والضحية تشعر بالظلم. هذا الحدث يمكن أن يؤدي بسرعة إلى السلوكيات الحزينة من كلا الجانبين

يكنم الخطر في أن المتضررين قد يتورطون في اختلال وظائفهم في التواصل والتعاطف ، مما يخلق صراعات لم تحل (يمكن أن تؤدي إلى الانفصال (المرجع نفسه

تقع هذه الإجراءات في منطقة راتيو ، طرف الجبل الجليدي في استعارة فرويد. قلق ننسى أن سبب الشر يكمن في صدمات الطفولة المبكرة من اللاوعي. أساسا ، اللاوعي لا يتواصل مع الوعي ، وبالتالي يخلق صراعات بين الأشخاص. لسوء الحظ ، ينعكس هذا أيضًا في السياسة العالمية. من خلالها يخلق الخوف وانعدام الثقة سياق التسليح العسكري للأسلحة النووية

وغيرها من أدوات الحرب عالية التقنية ، حتى يتمكن الناس من إبادة بعضهم البعض. يواجه الجنود جنوداً آخرين في الحرب ويقاثلون حتى الموت. لكل العائلات الجنديّة الساقطة ، يعاني الأطفال والأصدقاء

وقد أظهرت التجارب في الماضي التي أدت تهديدا وجوديا، والخوف من المستقبل والظواهر بجنون العظمة وبدعم من والثاني. الحرب العالمية. بواسطة صدمات الحرب مما أدى الأمراض الذاتية مثل الاكتئاب I. ديناميكيات الكتلة العصبية من واضطرابات القلق كذبة مصممة وراثيا وقادرة على توسيع وبائية ول. تنتقل المخاوف المخزنة في الجينات إلى عدة أجيال ((المرجع نفسه

، 1th ، راجع الملحق A2018 Andrawis) أود أن أشير إلى جمع البيانات التجريبية ونتائج البحوث من رسالتي نحو سؤال 25)، مما يدل على ان العلاقات الشخصية يمكن أن تحسن بعد التغلب في مرحلة الطفولة المبكرة قمع الصدمة. الردود تقريبا إيجابية حصرا من 105 الناس هي تحسين الاتصالات، والحياة معا من خلال تيسير من جديد أنزلت تبدأ بقوة، يمكن تحقيق السلام في العالم من .مما يجعل الحياة مع ولبعضهم البعض في سلام ودون حرب يمكن أن تكون مضمونة خلال التواصل السليم. يجب ألا يتم قصف "الأرض الأم" المجازية باستمرار بالأسلحة النووية. تدعي القوى العالمية أنها تبحث عن الماء في الفضاء ، لأن الأرض في نظرها لا تملك ما يكفي من الماء. بالطبع ، هذا الادعاء غير صحيح. هناك المزيد من الأنهار على كوكبنا أكثر من التربة الجافة. من أجل تلبية الاحتياجات الإنسانية الأساسية ، يمكن للقوى العالمية نقل البحث عن موارد المياه والمعادن من الفضاء إلى الأرض. كل مهمة في الفضاء تكلف العالم مليارات يورو أو دولار ((المرجع نفسه

ومناطقها غير المستخدمة Mother Earth هذه خسارة كبيرة في الموارد التي نحتاجها لاستخدام

(. يجب أن يكون هناك ما يكفي من الغذاء والتوظيف في العالم لضمان السلام (المرجع نفسه

## مشروع عالم إيجابي

أدعو نيابة عن السلام في هذا المشروع ، إذا أوقفت القوى العالمية "بسلوكها المصاب بجنون العظمة" دروع الحرب ، لأن الخوف هنا فقط هو في المقدمة. بدلاً من ذلك ، يجب أن تكون الثقة مع بعضها البعض وأن تهتم ببعضها البعض. "الحياة بلا خوف" الشفاء من خلال الأمل والإيمان والحب الوقوف. هذه القناعة ستؤدي إلى السلام والسلام في العالم. لا تتخلى أبداً عن الأمل وتأكد من أن العيش معاً في سلام ينجح. يجب أن تدعم أن الصحارى ، مثل الصحراء تكون خضراء. علاوة على (ذلك ، فإنك تخلق فرص عمل كافية في العالم وبالتالي يمكن تلبية الاحتياجات الأساسية للناس (المرجع نفسه

## الأم الأرض لديها موارد طاقة كافية

البلدان المدارية لديها ما يكفي من الشمس والضوء! القوى العالمية هي بناء محطة للطاقة الشمسية العالمية هناك. لذلك يمكنك استخدام هذا المناخ وتوفير المياه هناك للتربة الخضراء حتى تجف. وهذه هي الطريقة الوحيدة لتلبية احتياجات الناس

من الطاقة. لم يتم استخدام هذه الموارد. يمكن تحويل الجنود إلى جنود سلام وسفن حربية إلى سفن نقل عادية. مثل هذه الأفكار يجب أن تعقد دبلوماسيا للإسهام في السلام العالمي (المرجع نفسه)

## "استعارة "نموذج الجبل الجليدي"

استعارة من "فيض الموديل" / طوبولوجي الموديل "مكان النفس البشرية التمثيل" فرويد تتكون من ثلاث مناطق مختلفة: الوعي هو غيوض من فيض في هذا النموذج من قبل سيغموند فرويد. UBW ما قبل الوعي واللاوعي BW VBW الوعي (1984 ص 306)، وهو المستوى الذي يمكننا استيعاب الناس مع الحواس مفهومنا. يمكننا أن نشعر أنه يتم إدراك المشاعر. UBW. وقد وصفت أن الصدمات التي تم استبدالها ، والتي تعتبر المعاناة العقلية لل (مثل المؤلف في السنة ، 2018) يمكن أن تدل. وليس للمقارنة مع محتوى الوعي مع نسبة الإنسان ، "أنا". من وجهة نظر التحليل النفسي ، هذا هو المستوى (الذي لا يستطيع فيه الناس فهم تصوراتهم وعواطفهم وأي نوع من العلاقات الشخصية) (المرجع نفسه

عندما تصبح التصورات واعية ، عندها يمكننا الوصول إلى الفهم والتفسير. الوعي يتكون من الأفكار والقيم ونحن نفكر في اللاوعي. هذا هو عالم الذكريات التي ليست في وعيه ، UBW شيء. ما يتصور هو في مستوى الوعي. لهذا المقارنة مع ، هناك نمط UBS ولكن تم قمعها. ويشمل مناطق من الجهاز النفسي البشري الذي لا يمكن حتى الآن مزيفاً كوعي. في سلوكي طفولي مدمر يمكن وصفه بأنه عمليات عمل نفسية. عن طريق قمع الذكريات وصددمات الطفولة المبكرة وعدم الكشف عنها أبداً جعلت على علم

المسبق هو تلك المنطقة في البشر التي قد تكون أو لا تكون واعية في أي وقت. هذه هي الذكريات التي تم VBW UBW استردادها أو نسيانها. عقلية بين الوعي و

هو عندما يطفو شيء ما في أذهاننا ، لكن لا يمكننا تذكره. إنه يقع بين الوعي واللاوعي VBW إن

اللاوعي المكبوت ليس واعياً ولا يمكن الوصول إليه ولا يوجد أي اتصال بين الوعي واللاوعي. الاستعارة: يمكن أن يكون ، والمزيد من الإصابات والمرارة التي لم يتم كشفها "ES" اللاوعي مع غرفة الدفن ، ومستودع ، حيث جميع عمليات القمع (أو معالجتها أبداً) (المرجع نفسه

أساس نموذج جبل الجليد ، الذي عمقه غير مرئي Freud في "ES" تشكل

، تشمل راتبها Freud المكبوتة ، والتي ، وفقا ل ES مناطق الكذب الخفية. و

Kindereichen واعية ، سيترز وعلى الجانب الآخر ، "في وقت مبكر VBS محتويات ، يمكن أن يكون

يمكن مقارنة ذلك بـ "غرفة القبر" المجازية اللاوعي الذي يتم نقل UBW الصدمات "التي تم التعاقد عليها ، وتصبح هنا ، ويلعب الدفاع والمقاومة دوراً كبيراً. يمكن العثور على هذه الإشارات المكبوتة للمحتوى أسفل ، UBS محتوياته إلى معارضة للفن أو التقنيات التي كشفها التحليل النفسي وجلبت إلى الوعي ويمكن اعتبارها معقولة

إذا حاول المرء الكشف عن اللاوعي ، فإن الخوف يكون في المقدمة ، لأنه يريد أن يحمينا من الاكتشاف المؤلم وبالتالي أي سلوك من العقل الباطن المشروط يتم .(Nagera H ، 2007 ، في Freud S ، 1912) يمنع الطريق إلى اللاوعي فرضه سلباً على الشخص الآخر ، بحيث تتميز أي علاقات شخصية بسوء الفهم وعدم الثقة والكرهية والازدراء والحسد والغيرة ، وبالتالي "الصراع المتبادل" بدلاً من "المشاركة المتبادلة". ، يمكن وصف كل هذه الصفات السلبية لللاوعي المكبوت بأنها استعارة: "آلة الإبادة" ، وهي موجهة ضد أي علاقة. (المرجع السابق). إنه ليس على علم به ولا يمكن الوصول إليه من قبل الشخص الذي يظهر هذا السلوك ، لأن الرجل لا يستطيع الوصول إلى فاقد الوعي (فرويد إس ، 1940).

بالنسبة للتواصل بين الأشخاص ، هذا يعني أن العلاقة مهددة من قبل التأثيرات وبالتالي يجب تدمير العلاقات الشخصية. في إطار أوسع ، يمكن شرح الحروب أيضاً. يمكن للمرء أن يفسر هذا في المثال الحالي للتعصب الديني: يُظهر المتعصبون الدينيون السلوك بجنون العظمة تجاه العالم الخارجي وبسبب تأثيرات اللاوعي ، لم يعد بإمكان العالم الداخلي والخارجي (Andrawis A ، 2018) التواصل

إذا كان أحد يريد تغيير هذا النمط من السلوك المدمر الطفولي في العالم ، ثم السؤال الذي يطرح نفسه كيف يمكن للمرء أن يحقق مثل هذه الحالة. هنا عليك أن تبدأ مع نفسك: إن الاستعداد للتفكير الذاتي الناقد هو شرط مسبق ، لتطهير غرفة الدفن الخاصة بي (العلاج) أو التفكير في التعامل مع هذا الموضوع. لأننا نعلم أن الأفكار حول هذا العالم الغريب أو الانضباط النفسي التحليلية صغيرة جداً. ولكن يجب أيضاً إعطاء إرادة التغيير. هذا يعني وجود رغبة في الكشف عن أنماط سلوكي اللاوعي المدركة والاعتراف بأنماط سلوكي التي تظهر على أنها متلازمة أو أعراض في اللاوعي في مواقف مختلفة من هذا المستودع الخاص بأنماط سلوك غرفة الدفن تم تأسيسها بحيث تكون فاقداً للوعي وأيضاً تلبس في (المرجع نفسه الخارج). (المرجع السابق). هذه لها تأثير سلبي على العلاقات الشخصية. هناك فرصة للكشف عن هذه الأنماط في العلاج والعملية العلاجية. يتم ذلك عن طريق إعادة بناء سيرة المرضى وحالتهم داخل الجنين. هنا ، تلعب "لغة التفسير" للمعالج دوراً رئيسياً. الأهداف العلاجية هي رفع مستوى الوعي إلى مستوى الوعي ، وإضفاء طابع اللاوعي على الأهداف وتنفيذ (الأهداف العلاجية بعناية من خلال النتائج الجديدة) (المرجع نفسه

### تعتمد "لغة التفسير" على ثلاث خطوات

الخطوات الثلاث هي:

1. إعادة الإعمار من تاريخ السيرة الذاتية للمريض أو الأهل والأجداد. المهم هنا والتخلص من الجينات.
2. (السيرة الذاتية والديناميكيات النفسية في هنا والآن) (الصراع الحالي aninnesis إقامة صلة بين.
3. خارج لغة التفسير ، يتم شرح أسباب وأسباب المرض وأعراضهم وعلاقاتهم بالتغيرات في أنماط السلوك الطفولي. المدمرة على العلاقات الشخصية. كيف ننتقل من هذا النمط من السلوك إلى التواصل ، وفهم العالم ، والتعاطف ، والعمل والحياة الاجتماعية.

لا سيما في شراكة عملية التغيير هذه مهمة لنرى. بعد ذلك ، يتم صياغة هدف علاجي وتكييفه مع هذا المشروع

يمكن للمرء أن يتخيل هذه العملية كما يلي

يمكن مقارنة المعالج بأنه استعارة ، إلى غواص في المحيط (يجب أن يفهم المحيط كأنه روح في عمق اللاوعي) ، الذي لا الواعي إلى الوعي VB اللاوعي فوق UBW يستطيع الوصول إلا إلى القمع الخفي اللاوعي والواحد على التوالي من BW المصاعد

إذا كان المعالج يفسر المريض ، فإن السؤال الأول هو ما إذا كان المريض قد فهم التفسير وأنه مقبول بالنسبة له. إذا كان هذا هو الحال ، فقد تم رفع المحتوى من العقل الباطن إلى العقل الباطن. إذا لم يعد المريض ينفصل عن هذا المحتوى ، فهناك خطر أن يعود المحتوى ، الذي تم رفعه في اللاوعي ، إلى اللاوعي (المقاومة). لكي لا يحدث هذا ، فإنه يتطلب الوعي ، بحيث يتم تأمين الاكتشاف ولا يعود إلى اللاوعي. لتحقيق الأهداف العلاجية ، والاستيعاب هو أمر أساسي ، والذي يتبع التنفيذ في القانون. بما أن كل شيء عملية ، فلا ينبغي لأحد أن يشعر باليأس إذا عانى المرء من نكسة مرة أخرى. لأنه يتطلب بعض الوقت لتنفيذ معلومات جديدة. من المهم أن يرغب المرء في العمل على نفسه وعلى استعداد لمواجهة قمعته إذا كان من الممكن علاج الاضطرابات والأعراض ، في الوقت نفسه يتم أيضاً التعامل مع مواضيع أخرى ومواضيع أخرى مثل مشاعر عدم الأمان ومجمعات النقص والخوف وتنامي قوة الأنا

هذا يخفف من العلاقات الشخصية والتواصل الفعال والتعايش المتناغم. التواصل الصحي يأتي: تتميز المحادثات الآن بالوضوح والهدوء

الصعوبات التي تواجه العملية العلاجية هي دفاع المريض ومقاومته. الشخص المعني خائف ، والذي ينشط آليات الدفاع ، والذي بدوره يتعارض مع الأهداف العلاجية التي تأتي بنتائج عكسية. هنا الثقة الأساسية والحب الأصلي تلعب دورا كبيرا. المبكر ، فإن الحالة النفسية سوف تتراجع. هنا يتم إعطاء الحاجة Oedipal إذا أصيبوا لأسباب تتعلق بالسير الذاتية لمجمع (وبالتالي الديناميات النفسية) المرجع نفسه intrapsychic إلى إعادة بناء سيرة المريض فيما يتعلق بالحالة

## تراجع

يتم تعريف الانحدار بواسطة فرويد كآلية دفاع تقوي العصاب. وهذا يعني العودة إلى الوراء واللجوء إلى الانحدار كضمو و انحطاط ، وكذلك اللجوء إلى المراحل المبكرة من التطور. يمكن أن يمثل أيضا الرغبة في الرغبة في البقاء طفل. في الخيال ، يمكن استخدام الانحدار مرارًا وتكرارًا للتغلب على صعوبة. يوصف هذا السلوك كآلية دفاع. يعمل الانحدار على منع الشعور بالذنب والخوف والدونية المرتبط بالفشل من أن يصبح واعياً. وتهدف إدارة الخوف والدفاع غريزة في تراجع مؤقت إلى مرحلة النمو في مرحلة الطفولة المبكرة. البدائل الطفولية تغطي المواجهة المتعمدة بمحتوى مجرم ، مثل قبضة السجائر أو الكحول أو المخدرات للهروب من الواقع. ردود الفعل البدائية البسيطة تظهر في

## سقاط

الإسقاط هو أي نمط سلوكي لا شعوري مدمر للطفولة يتم تنفيذه للخارج. جميع الصفات السلبية التي يحملها شخص ما هي المتوقعة على زميله الرجل. هناك وهم. أنت لا ترى الآخر كما هو ، لكن بالطريقة التي تريده أن يكون. الشخص المصاب يشعر بأنه يعامل بطريقة غير عادلة ، "الظلم" هو عجز في الغرفة

يمكن للمرء أن يفهم الإسقاط كعملية نفسية طبيعية وكذلك آلية دفاع معقدة. مع مقدمة لها تطور مشترك في المعنى المرضي مثل خارجي في شكل النزوح الخارجي

يمكنك مقارنتها بالخرافات ، على سبيل المثال: الأشياء التي لا تحبها عن نفسك ، تقوم بعرضها من جهة أخرى. ممثلو الكائنات الأجنبية على أساس صدمات الطفولة يتم تمثيلهم هنا والآن من قبل شخص معين / كبش فداء. سوف تفشل دائما ظهور الصراعات البشرية ومحاولة حل هذا الصراع بسبب وجود التوقعات. لماذا هذا؟ المناقشات والتفسيرات تنشأ من فهمنا ، لدينا نسبة / وعيه. كما ذكر ، في النزاعات بين الأشخاص ، ينشأ سوء فهم لأننا نتواصل بالحصص التمييزية ، في حين أن سبب النزاع هو في الغالب في صدمات اللاوعي المكبوتة. نحن نعلم أن الوعي واللاوعي لا يتواصلون مع بعضهم البعض

## أدب

أندراوس أ ، (2018): محددات سلوك قرار الإيمان بالقمع ، وأهمية الكشف عن قمع الطفولة المبكرة من خلال التحليل النفسي وفيما يتعلق بالمعتقدات المسيحية

فرويد أ ، (2006): الأنا وآليات الدفاع ، فيشر فيرلاج -

فرويد إس ، (2006): تثبيط ، أعراض وقلق ، فيشر فيرلاج -

- Freud S ، (1984) ، أوراق مختارة ، Taschenbuch Verlag ، (ص. 306) ، التحليل النفسي ، أوراغ -

- Freud S ، (2007): Study Edition Schriften zur Behandlungstechnik ، Fischer Verlag.

طريقة وتقنيات التحليل النفسي. محاولات لممارسة ، النشر النفسي والاجتماعي: (2013) ، Hardt J -

- Mentzos S ، (2010): مقدمة لنظرية التحليل النفسي للذهان مع الأخذ في الاعتبار وجهات نظر جديدة ، فيشر فيرلاج -

ميرتنز دبليو ، (2004): مقدمة في التحليل النفسي ، المجلد الثاني ، الناشر كولهامر -

Prof. Dr. Andrawis