



## 10 PA التحليل النفسي الأساسي

؛ وقد وصفت أن السلطة الفلسطينية هي أحد فروع العلوم الإنسانية التي تتعامل مع الحياة (2018)، Andrawis A مثل البشرية ومعاناتها العقلية والأمراض العقلية، مع التركيز على صدمة الطفولة المبكرة. من وجهة نظر المقاربات الأنثروبولوجية، يُنظر إلى الإنسان على أنه وحدة من الجسد والعقل والروح، والتي يُفهم أنها لا تنفصل عن بعضها البعض. السلطة الفلسطينية هي علم اللاوعي. أسسها سيجموند فرويد منذ أكثر من 100 عام كنظام جديد تحت مصطلح السلطة الفلسطينية. تكمن جذورهم في الطب، وعلم الأحياء والفلسفة. كنظام تحليلي، فهو يمثل طريقة لدراسة اللاوعي والأمراض من خلال القمع والصدمات في مرحلة الطفولة المبكرة. كما أنه يتعامل مع عدد من التقنيات التحليلية النفسية، (العملية والمفاهيم النظرية، وكذلك المفاهيم النموذجية على تطور المرض العقلي والمعاناة العقلية) (قائمة 2009

السلطة الفلسطينية تركز على صدمة الطفولة المبكرة. يجب أن تؤخذ الأمور التالية في الاعتبار: المقاومة من جانب المريض، وانتقال القمع، ونقص الهيكل العظمي، وتقييم النشاط الجنسي المرضى. النظرية الثقافية الشاملة للسلطة الفلسطينية هي مذهب للأفراد، وكذلك مجموعة من الصدمات الداخلية ودراساتها. كما يتم توضيح الديناميات الجماهيرية تبحث السلطة الفلسطينية في (Freud A. & Grubrich-Simitis 2006). وتوجيهها للضحيا الاجتماعيين والأفراد العمليات العقلية التي يصعب الوصول إليها، ولا سيما معاني اللاوعي من الخطب والأفعال والمشاعر والخيال الخيالية والأحلام والأوهام والتفكير بالتمني. إنها طريقة علاج نفسي تعتمد على هذا التحقيق وتتميز بتفسير الرغبة والدفاع والانتقال والتحويل المضاد. في هذا المعنى، يستخدم مصطلح التحليل النفسي كمرادف للعلاج والتحليل النفسي (المرجع نفسه).

كما وصفت القائمة (2009)، فإن السلطة الفلسطينية وتحليلها هو شيء يمكن أن يتحلل أو يتحلل أو يرتبط: مقارنة لغوية مع العمل في المختبر الكيميائي، حيث يمكن أن يحدث التحلل أو الترابط الكيميائي. في جمع تاريخ السيرة الذاتية للإنسان يمكن أن يؤدي إلى علاقات معقدة. في مختبر اللاوعي يحاول المرء أن يجد مدخل اللاوعي المكبوت من خلال الأحلام وتفسير الأحلام عن طريق الجمعيات الحرة. يستطيع المعالج بالتالي إعادة بناء عمليات القمع السابقة و / أو ربط الصلات (بالديناميك النفسي الحالي وبالصرع الحالي) (قائمة 2009).

## 10.1 العلاجات عن طريق النهج الدوائية

تستخدم مضادات الاكتئاب والبنزوديازيبينات في علاجات اليوم ، حيث يجب استخدام البنزوديازيبينات فقط في بداية العلاج عندما تكون الحالة حادة وتعذب. يتم تحقيق تأثير أسرع وأكثر فعالية بهذه الطريقة. لكن عليك أن تضع في اعتبارك أن هذا العلاج يجب أن يستخدم فقط في غضون مهلة قصيرة لتجنب التبعية. يجب أن يتم إيقاف البنزوديازيبينات في عدة هنا. (SSRI) خطوات وعلى مدى عدة أسابيع. تستخدم مضادات الاكتئاب ، مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية يحدث تأثير مضادات الاكتئاب عادة بعد أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع من الابتلاع ، مقارنة بالبنزوديازيبينات ، التي تنصرف بنفس الطريقة. في السنوات الأخيرة ، كانت هناك نتيجة إيجابية واضحة حول النجاح العلاجي في اضطرابات القلق. وفقا ل دورًا رئيسيًا في اضطراب القلق PA ، النهج المثالي للنجاح المستهدف. يلعب التحليل النفسي (Möller et al. 2005) العام. بمعنى أوسع ، أظهر التحليل النفسي ، باعتباره شكلاً خاصاً من العلاج النفسي المدرسي في تجربة المؤلف اليومية للمرضى ، أن وظيفته كحلل نفسي لتحسين مهاراته الاجتماعية ، وتنظيم البيئة ، وإذكاء الوعي بالصراع الأصلي اللاوعي الآن وتخفيفه كجزء من عملية النقل ، "مرحلة ما بعد النضج" من الأنا لتحقيق تطوير حلول الصراع الأمثل. بالإضافة إلى ذلك ، تطوير حالة مستقرة ، نفسية للعلاقات شريك مستقرة ، في وقت لاحق ، واستعادة المهارات الاجتماعية ، وتطوير كفاءة المساعدة الذاتية من خلال التفكير في الأحداث ، بما في ذلك تعزيز الذات ، من أجل فهم وتقديم القمع بوعي للوعي الطفولة مع إعادة الإعمار. من أجل الصحة ورضا الحياة ، من المهم أن تتحقق الاحتياجات الشخصية. في النهاية ، يجب (أن يشعر المريض بالحرية والاستقلال (المرجع نفسه).

### استرخاء العضلات التدريجي وفقا لجاكوبسن

إنه استرخاء وتوتر في العضلات البدنية الفردية والتغذية الراجعة الحيوية والتدريب الذاتي. كل هذه الأشكال تظهر استجابة إيجابية للجهاز العصبي اللاإرادي كعملية فسيولوجية.

ثانياً - التحليل النفسي ، وكذلك العلاج النفسي والإجراءات النفسية التحليلية تلعب كلتا الطريقتين دوراً هاماً في الكشف عن سبب أنماط السلوك المدمر - الطفولي ، وأنماط القلق ، من أجل تحقيق التصحيح والوعي. ضد المخاوف ، يتم وضع استراتيجية للتكيف. يدرج مولر وزملاؤه نقاط الضعف في الأنا الهيكلية كسبب ، والتي يمكن القضاء عليها باستراتيجيات التعامل مع القلق. يضاف إلى ذلك تطور حالة ذهنية مستقرة وكفاءة مساعدة ذاتية من خلال التفكير في الأحداث ، بما في (Möller et al. ، ذلك تعزيز احترام الذات ، من أجل فهم وتمثيل وعي القمع اللاوعي للطفولة من خلال إعادة الإعمار يجب على المتضررين أن يعلموا أن المخاوف لا يجب أن تُعتبر قوية وقابلة للتغيير وتطلب المساعدة. إنهم (2005) يميلون إلى الخوف من حشد آليات الدفاع أثناء عملية العلاج وبالتالي تعقيد تحقيق الأهداف العلاجية. أظهر استخدام في العلاج نجاحاً فعالاً في (SSRIs) الأدوية العقلية ، وخاصة مضادات الاكتئاب ، مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين وآخرون. (2011) لمواصلة تناول الأدوية العقلية بعد فترة زمنية Dilling الانتعاش. لتجنب الانتكاس ،