



مجموعة التحليل النفسي العلاج النفسي

مقدمة

في العقدين الأخيرين ، أصبح العلاج النفسي الجماعي ذا أهمية متزايدة كجزء من العلاج النفسي في كل من العيادات الخارجية وداخل المستشفى. في عيادات إعادة التأهيل النفسي ، يعد العلاج النفسي الجماعي مكوناً رئيسياً في رعاية المرضى الداخليين.

كثيرات. في البداية ، غالباً ما يكون العلاج النفسي الجماعي مثبِّطاً. بعد مقدمة شاملة ومعلومات حول العلاج النفسي الجماعي ، يجد العديد من المشاركين أن هذا العلاج مفيد للغاية. يوجد علاج نفسي جماعي مغلق وشبه مفتوح

العلاج النفسي الجماعي 1.1

لمحة تاريخية موجزة ، في بداية القرن الماضي ، تم إبلاغ مرضى السل في المصحة عن مرضهم من قبل مجموعات الأطباء التي تركز على الرأس وتلقى التشجيع والدعم في مجموعة المرضى

في عام 1931 عولج مرضى الذهان في مجموعات في الولايات المتحدة الأمريكية ، وهنا كان التركيز أكثر على التجربة المشتركة للمشاركين في المجموعة فيما بينهم (ما يسمى بالأقران) وليس بشكل كبير على سلوك قائد المجموعة ، وكان للتجربة الجماعية تأثير مريح على المشاركين. تم ممارسة هذا النموذج بنجاح في مجموعات المساعدة الذاتية لـ منذ عام 1935 وما بعده. أدى ذلك بعد الحرب العالمية الثانية إلى تطوير المزيد من Alcoholics Anonymous مجموعات المساعدة الذاتية

بغض النظر ، طور مورينو طريقة لعب الأدوار ، الدراما النفسية ، شكل معين من أشكال العلاج النفسي الجماعي

منذ ثلاثينيات القرن العشرين ، تم تقديم مفهوم العلاج النفسي الجماعي كوسيلة من وسائل العلاج في مجال العلاج النفسي التحليلي الموجه ديناميكياً (سلافسون 1934). العلاجات التعليمية مثل التدريب على التوليد الذاتي موجودة أيضاً منذ ذلك الوقت

العلاج التحليلي الجماعي 1.1.2

الهدف من العلاج الجماعي التحليلي هو الكشف عن الصراع والتغلب عليه بمساعدة أعضاء المجموعة الآخرين والمعالج / الطبيب كخلفيات اللاوعي الكامنة وراء تعارض أو مشكلة أو سلوك غير مرغوب فيه. في العلاج الجماعي التحليلي ، يُفترض أن سلوك علاقة الشخص يتميز بشكل خاص بالتجارب التي قام بها في الطفولة ، وخاصة مع مقدمي الرعاية المقربين له. خاصة صدمات الطفولة المبكرة التي تم تهجيرها. يتم تأكيد هذه التجارب المبكرة في سلوك التعلق للإنسان البالغ وتنعكس في الطريقة التي يمكن بها تشكيل العلاقات الشخصية للشخص في اللاوعي. يمكن أن يؤدي هذا إلى نقل المشاعر أو طرق التفكير دون وعي إلى أنماط سلوك تم اختبارها في مرحلة مبكرة من الحياة لعرض العلاقات. أصبح هذا المخطط بعد ذلك جزءًا طبيعيًا من الشخصية بحيث يصعب عادةً إدراكه كسلوك لم يعد يناسب وضع الشخص الحالي وحياته الحالية. الحفاظ على العلاقات أمر صعب لأن السلوكيات المضللة دفنت نفسها في الشخصية وأصبحت رقيقًا مألوفًا في الحياة.

في حالة العلاج الجماعي ، يمكن جلب هذه الأنماط القديمة وجذورها إلى الوعي من خلال التفاعل والتفكير بين المشاركين ، بحيث يمكن أيضًا ترتيب العلاقات في الحياة اليومية بشكل مختلف .

مقاربات مختلفة في العلاج النفسي الجماعي 1.1.3

هناك طرق مختلفة تمامًا للعلاج النفسي الجماعي: مجموعات العلاج النفسي المواضيعي - خاصة بالنسبة للعملاء المصابين بأمراض جسدية

مجموعات الدعم الاجتماعي الانفصالي - مجموعات لتحسين التصورات الاجتماعية والتفاعل

التدريب السلوكي في مجموعات - وخاصة في سياق الوقاية من الإدمان وعلاج إعادة تأهيل الإدمان

مجموعات العلاج بالفن والموسيقى - لتحسين التجربة العاطفية في سياق العلاج متعدد الأبعاد في العيادات النفسية الجسدية

وتحسين (PMR) يقدم العلاج الجماعي المتعلق بالجسم - لتحسين القدرة على الاسترخاء (علاج الاسترخاء الوظيفي ، المجموعات الكبيرة العلاجية) تسمى (Feldenkrais) تجربة الجسم (العلاج بالتركيز على الحركة ، العلاج بالجسم و اجتماعات المحطات) - لتعزيز المهارات الاجتماعية ، وتحسين إدراك الآخرين ونفسهم ، للتعرف على سلوك الأدوار ، (وتعزيز قدرات التواصل (لتعلم الاستماع ، وإعطاء وتلقي الملاحظات

العلاج النفسي على أساس علم النفس العمق 1.1.4

في أوضاع مختلفة n بالمعنى الأضيق ، يتم تقديم العلاج النفسي الجماعي القائم على العلاج النفسي

العلاج النفسي الجماعي التحليلي

المنحى التحليلي مجموعة العلاج النفسي

عمق علم النفس القائم على مجموعة العلاج التفاعلي

العلاج النفسي الجماعي النفسي

يتم تقديم هذا العلاج النفسي الجماعي المحدد في كل من العلاج النفسي والعلاج النفسي للمرضى الخارجيين والمرضى الداخليين في العيادات النفسية الجسدية. هناك نوعان

العلاج النفسي مجموعة مغلقة وشبه مفتوحة 2.

في العلاج النفسي الجماعي المغلق ، يتم اختيار المشاركين الفرديين في مناقشات أولية. يبدأ العلاج النفسي الجماعي في موعد محدد ، بحيث لا يتم استبدال المشاركين في المجموعة بمشاركين جدد. يحدث هذا النوع من العلاج النفسي الجماعي في الغالب في مجموعات التحليل النفسي للمرضى الخارجيين

في علاج المرضى الداخليين في العيادات النفسية الجسدية المتخصصة ، يستخدم العلاج النفسي الجماعي شبه المفتوح ؛ ح. في مجموعة جارية بالفعل ، بعد رحيل المشاركين في المجموعة ، يتم تضمين مرضى جدد في هذه المجموعة. أنت تستفيد من جو العمل العلاجي الإيجابي والثقة للمجموعة. من ناحية أخرى ، يجب على المجموعة دائمًا تعويض ومعالجة مغادرة وإعادة دخول أعضاء المجموعة. العلاج النفسي الجماعي غير المتجانسة ، هنا يعامل الرجال والنساء مع صور سريرية مختلفة. يوفر هذا ميزة التعرف على وجهات النظر متعددة الطبقات وتجربة مجموعة واسعة من أنماط ردود الفعل المتبادلة. وردود الفعل. تلبى طرقهم الخاصة في التصرف والتواصل ردود أفعال متنوعة وتمكين خبرات وأفكار جديدة بهذه الطريقة

كيف يعمل العلاج النفسي الجماعي 2.1

كدافع محفز مهم ، يستعيد المشاركون في مجموعة العلاج النفسي الجماعي ، سواء من قبل المعالجين أو من قبل أعضاء المجموعة أنفسهم ، إمكانية الحصول على أمل له ما يبرره في تغيير وضعهم الفردي. تعتبر تجربة المرء للأمل عاملاً حاسماً في عملية التغيير والشفاء الإضافية ، وفي حالة العلاج الفردي ، تستمر الشكوك حول التغيير العلاجي أحياناً لفترة أطول. الخبرة في العلاج النفسي الجماعي التي يعاني منها أعضاء المجموعة الآخرون من صراعات وأمراض مماثلة وذوي مخاوفهم و

النزاعات ليست وحدها ، مما يؤدي إلى ارتياح عميق. لم يعد المرضى يشعرون بالعزلة مع معاناتهم ولكن يمكنهم الحصول على وصول داخلي متجدد إلى البيئة الاجتماعية ؛ إذا كانوا يعيشون في السابق في عزلة اجتماعية أقوى بسبب المرض

بالإضافة إلى تبادل المعلومات في سياق العلاج النفسي الجماعي ، يختبر العديد من العملاء لأول مرة أنها يمكن أن تكون مهمة ومفيدة للآخرين. هذه التجربة تساهم بشكل كبير في تحسين تقدير الذات. كجزء من العلاج النفسي الجماعي ، يكرر العديد من المشاركين تجاربهم التي عرفوها من عائلاتهم الأصلية ، ولكن يمكنهم الآن اكتساب خبرات تصحيحية جديدة في مجال العلاج النفسي هنا والآن ، مما يتيح لهم التواصل مع الآخرين خارج العلاج أيضًا التواصل. يمكن اختبار تطور سلوكيات جديدة وإيجابية في التفاعل البشري ضمن الإطار المحمي للعلاج النفسي الجماعي ، مما يقلل من القلق

الاجتماعي. خلال المجموعة ، من الواضح أن المشاركين يواجهون توسعًا في النماذج السلوكية مقارنة بتجارب الأسرة الأولية ، سواء من خلال سلوك المعالجين أو من خلال سلوك أعضاء المجموعة. يتمثل الجانب الأساسي جدًا في العلاج النفسي الجماعي في التعلم الشخصي في المجموعة الموجودة هنا والآن ، والتي تمثل نموذجًا اجتماعيًا صغيرًا. من خلال التجارب العاطفية التصحيحية ، يكتسب جميع المشاركين إدراكًا أفضل للآخرين ولذاتهم ويمكنهم المساهمة في بيئتهم الاجتماعية وعائلاتهم وعملهم.

يعد الإحساس بالترابط في العلاج النفسي الجماعي ، بعد القلق الأولي ، تجربة جديدة مهمة وهامة للعديد من المشاركين إلى ما بعد وقت المشاركة في العلاج النفسي الجماعي.

Prof. Dr. Andrawis