



مدى الحياة في وفرة دون قلق

Lebenslang in Fülle ohne Sorgen



Ab. Own Q. Andrawis A ،2005

مقدمة

؛ كل الناس يريدون حياة في وفرة دون عجز. ولكن خلال الحياة ، هذه الرغبة تخيم عليها (2018)، Andrawis A مثل الصراعات العقلية والأمراض. هذه الإعاقات لها تأثير على كل تطور للحياة الشخصية. مع تزايد الأعراض المرضية على الإزمان ، ينشأ السؤال من وجهة نظر علمية ، ما إذا كانت هذه العملية تنتمي إلى طبيعة الإنسان ، وما إذا كانت هذه هي القمع الصدمة الطفولية اللاواعية أو اختلال وظيفي في الكائنات الحية الداخلية. قد تكون أسباب التباين الأخرى هي نقص المعرفة والأخطاء في العلاقات الشخصية وتجاهل مهنة الرجل وقلة المعرفة بمعنى الحياة (Andrawis A ،2018)). على PSM وفي الطب النفسي Psychoneuroimmunologie PNI هناك تفسير أفق من التخصصات العلمية في السؤال في حالة المرض "لماذا أنا"؟ بعد أن يكون الإنسان ليس فقط جسدياً ونفسياً ، ولكن أيضاً العقل يشكل الجسد الروحي غير الواعية أو عدم الأمان أو UBW سبب المرض في النزاعات العقلية الداخلية أو مخاوف PSM و PNI ، يرى كل من العمليات السلبية في العلاقة الشخصية. وفي حياة لم تتحقق وأهداف الحياة يتناقض مع وجهة نظر اللاهوت والفلسفة (المرجع نفسه). العوامل PSM و PNI تفسير الأمراض من وجهة نظر علمية الخارجية مثل الأشعة المشعة ، والالتهابات البكتيرية الفيروسية ، والتخلص الوراثي والمواد المسببة للسرطان هي المزيد من الأسباب في PNI و PSM المسؤولة بشكل مشترك عن تطور الأمراض. في البحث عن تفسيرات ، تجد (النزاعات العقلية ، لأنه يجب النظر إلى الإنسان بشكل كلي (المرجع نفسه

الروح والجسد والعقل وحدة النفس

في حين أن الأنثروبولوجيا النفسية الجسدية تعاملت منذ فترة طويلة مع مشكلة العقل والجسم وجعلت التفاعل بين العمليات العقلية والبدنية في مركز تفكيرها ، أصبح من المقبول اليوم أن المرض والصحة جزء من نظرية بيولوجية شاملة النموذج الاجتماعي. بعد ذلك ، يكون التفاعل بين الجسد والروح بدوره في علاقة متبادلة مع البيئة ، التي تشكل وتشكل الإنسان ("المرجع نفسه).

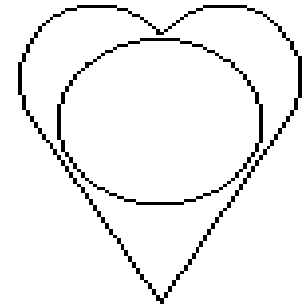
رجل من وجهة نظر أنثروبولوجية

يجسد الرجل المستويات الثلاثة الجسدية والعقلية والروحية. "روحيا العقل العقل كوحدة". وهكذا سيتم اعتبار الإنسان كفرد بعد هذه الوحدة في ثلاثة مجالات

إذا كانت هذه المستويات الثلاثة في وئام مع بعضها البعض ، فإن الإنسان متوازن. إذا تم إضعاف أحد هذه المستويات ، فإنه يؤدي إلى اختلال التوازن وعدم التناسق في كائننا ، مما قد يؤدي إلى أمراض عقلية. هذا هو حول تحقيق التوازن بين المستويات الجسدية والنفسية والعقلية

ضع الأهداف المهمة في حياتنا موضع التطبيق من خلال .لتحقيق حالة ذهنية مستقرة ، ينبغي بذل الجهود للعيش في وئام الانضباط

عليك أن تتعلم ترك الأمور وقبولها كما ! غالبا ما يساعد على الحفاظ على السلام الداخلي في الحياة. نحاول فهم معنى الحياة العيش معنا في سلام وإرضاء لتكون .تقبل أندرين وأنفسنا كما نحن .التأمل الذاتي ، إدراك نقاط الضعف والقوة لدينا .هي قدرة على تجربة العمل الجماعي المحب مع الآخرين مخاوف وجودية لماذا ذلك



؛ يشبه قلب الإنسان مجازاً على شكل كمثرى ، إذا كان أحد ، العالم كله (2005)، Andrewis A عذب الخاصة .Abb1 إذا وضعت العالم كله في قلب الإنسان بكل المواد ، فستظل ثلاث أركان القلب فارغة .((الأرض مستديرة كوجل

لا يمكن أن يكون الناس مشبعة بالمعنى المادي

نحن نعتقد .لا يمكن أبداً تشبعنا بالمواد .بمجرد الوصول إلى الرغبة ، تصل الرغبة التالية .نحن البشر نريد دائما أكثر وأكثر إذا .والأرض مستديرة .لماذا هذا؟ قلب الإنسان على شكل الكمثرى بالمثل .أننا سنحقق ذلك ، وهذا للأسف ليس هو الحال

هذه الزوايا الثلاثة لا يمكنها سوى تحقيق شيء . وضعت العالم بأسره في قلب الإنسان بكل المواد ، تبقى ثلاث زوايا فارغة
(يمكن أن يكون هذا "الله" فقط (أندراوس أ ، 2005 !واحد

Prof. Dr. Andrawis