



## الطفولة المبكرة قمعت الصدمات

، أن جميع صدمات الطفولة المبكرة التي تم تهجيرها والتي لا يمكن معالجتها تُفهم (2018)، Andrawis A كما وصف على أنها "غير مدركة للوعي". ترتبط التغيرات النفسية من هذا النوع أيضًا بالأعراض المرضية. يمكن وصف اللاوعي المكبوت بأنه نمط سلوكي طفولي مدمر ويتجلى في شكل ظواهر الانتقال العصبي. يمكن أن تظهر هذه الظواهر أيضًا في التوقعات التي تجعل العلاقات الشخصية أكثر صعوبة. ما لم يتم التغلب على صدمات "اللاوعي المكبوت" ، فإن العلاقة الشخصية للأنماط السلوكية المدمرة للطفولة تتحول إلى علاقات صحية ومستقرة ومستدامة تتيح التعايش الناجح مع ومع (Andrawis A ، 2018) بعضها البعض.

كيف يؤثر اللاوعي على سلوكنا سلبيًا؟ في وقت مبكر اللاوعي المكبوت لا يمكن الوصول إليها لنا البشر. لا يوجد أي اتصال بين وعينا وعينا المكبوت (المرجع نفسه). الوعي هو كل ما يمكننا فهمه وقدمه سيغموند فرويد في هذا النموذج في فقط الجزء . Nagera ، 2007 "نموذج جبل الجليد". تم شرح علاقة الوعي باللاوعي بواسطة جبل جليدي ، يشير إليه Nagera العلوي من هذا الجبل ، جزء صغير ، مرئيا. وهذا الجزء فقط ، الوعي ، يمكننا أن نفهم (فرويد ص 1912 ، في وفقا للمؤلف ، (2018) ، يمكن مقارنة اللاوعي المكبوت أيضا باستعارة غرفة الدفن حيث يتم تخزين الصدمات. (2007) الخوف يريد حمايته من الكشف المؤلم ، وبالتالي فإن الطريق إلى اللاوعي محجوب. يعاني الأشخاص المصابون وهذا له تأثير سلبي على التفاعل البشري

وهكذا نستمد مفهومنا اللاشعوري من عقيدة القمع. المكبوت هو نموذج اللاوعي. لكننا نرى أن لدينا شينين فاقدين للوعي ، " (كامن ، ولكن واعي ، ومكبوت ، لا يدرك نفسه "(المرجع نفسه

للتواصل بين الأشخاص ، وهذا يعني أن العلاقة مهددة من قبل تؤثر وتهلك. بسبب تأثير اللاوعي المكبوت ، لا يوجد تبادل لا يتواصل مع الوعي. هذا يخلق اختلال وظيفي في UB بين العالم اللاوعي والعالم الخارجي لللاوعي. هذا يعني أن التواصل في العلاقات الشخصية. وهذا يؤدي إلى الانفصال والطلاق والاستياء. في إطار أوسع ، يمكن شرح الحروب أيضًا. يمكن تفسير ذلك من خلال المثال الحالي للتعصب الديني. المتعصبون الدينيون يظهرون السلوك بجنون العظمة من الخارج ، وبسبب تأثير اللاوعي ، لا يمكن للعالمين الداخلي والخارجي التواصل مع بعضهما البعض

من أجل تمكين التعايش الصحي ، من الضروري التغلب على هذا الشرط

ومع ذلك ، فإن الشخص الذي يظهر هذا النمط من السلوك المدمر الطفولي لا يدرك هذا ولا يمكن الوصول إليه. وهذا يعني أن أنماط السلوك السلبية لا ينظر إليها على هذا النحو من قبل الشخص المعني وغير مفهومة. أي سلوك من العقل الباطن مشحون سلبياً إلى الشخص الآخر ، وهو سلبي لدرجة أنه ينهار العلاقات الشخصية. إنه أمر مزعج للعلاقات الشخصية "وينشأ من خلال قمع الطفولة المبكرة وسوء الفهم وعدم الثقة والكراهية والازدراء والحسد والغيرة و "ضد بعضنا البعض

"كل هذه الصفات السلبية يمكن استخدامها كإستعارة مع "آلة إبادة

المكبوت اللاوعي ، والتي يتم توجيهها ضد أي علاقة - وخاصة العلاقة الشخصية V-UW تشير إلى

تتحول الحياة والإنسانية من الحرب والكراهية والانفصال إلى السلام والحب - V-UW - عندما يتم التغلب على آلة الإبادة ، وفي النهاية ، الحياة الصحية معاً لبعضهما البعض

وفقاً لأندراوس (2018) ، يعبر اللاوعي المكبوت عن نفسه في أنماط السلوك التي قد تتعرض لها العلاقات أو حتى تنتهي في الانفصال والطلاق. إليكم المعضلة التالية: الكل يريد أن يفعل الخير في علاقته ، لكنه يشعر

منعت من قبل صاحب اللاوعي مكبوت. الإجراءات الصحية من هذا النوع هي بالتالي مستحيلة إلى حد كبير (المرجع نفسه).

#### العلاقات الشخصية

يعرف المؤلف أن العيش في علاقات جيدة هو عامل صحي بيولوجي. كل تجربتنا ، كل ما نتعلمه وتجربته ، تتشكل من خلال العلاقات الشخصية

يتم تخزين جميع العلاقات بواسطة شبكة الخلايا العصبية. يتم التعامل مع الشعور العقلي ، والنشاط العقلي في الكائنات الحية وتجربة إما الأمطار الجسدية أو التحرر العقلي. خلل في العلاقة الشخصية يزيد من خطر المرض

يؤدي الضغط المجتمعي من أجل العمل ، وتعارضات الشراكة ، بالإضافة إلى النزاعات في الأسرة ، إلى ردود فعل منبهة كل هذه الأشكال من الضغط تؤدي إلى حدوث اضطراب ، مثله مثل القانون. (2018)، Andrewis A لدى الجسم الفيزيائي ، وبالتالي يولد ضغطاً يتم التحكم بها بطريقة نباتية. ونتيجة لذلك ، تدخل هرمونات التوتر ، مثل الأدرينالين والكورتيزول ، إلى مجرى الدم ، مما يؤدي إلى زيادة تركيز الهرمونات ، مما يؤثر سلباً على الكائن الحي وناقلات الحركة اضطرابات. NTM العصبية

#### النمط السلوكي الطفولي المدمر

يمكن العثور على حلول للتغلب على أنماط السلوك المدمرة الطفولية في المؤلف ، وهو احتمال أن يتعامل الناس مع ووضعها موضع التنفيذ بالفعل. يجب أن يكون العلاج الثاني للمريض هو الرغبة في التغيير وكذلك UW موضوع الاستعداد لمواجهة مشاكله من خلال التفكير الذاتي الناقد

كما ذكرنا من قبل ، يمكن للمرء أن يتخيل اللاوعي المكبوت على أنه استعارة لـ "حجرة الدفن" التي يتم فيها تخزين جميع الصدمات المكبوتة. فيما يتعلق باستعارة حجرة الدفن ، تشرح أندراويس (2018) أنه في الوقت الحالي ، تبرز أنماط سلوك PA غير واعية من مستودعها ، وهي ملحوظة في العالم الخارجي. وتستخدم هذه الأنماط البالية ظاهرياً في التحليل النفسي ظواهر انتقال العصبية ، والتي تحدث في شكل إسقاطات ، من خلال مواقف مختلفة مثل المتلازمات وتفهم على أنها انتقال العصبية.

لظواهر من هذا النوع تأثير سلبي على العلاقات الشخصية وترتبط باضطرابات الشخصية ، خاصةً مع اضطرابات (المرجع نفسه) BPS الشخصية الحدية

، الكود 301.83 ، يُقترح أن يكون لدى الأشخاص DSM-5 و F60.31 (F) ، الفصل الخامس ICD-10 وفقاً لتعريف المتأثرين هذه الأعراض والاضطرابات السلوكية وكذلك العلاقات الشخصية. ومع ذلك ، يمكن أن تلعب طرق التحليل (Dilling et al. ، 2011) ، النفسي والنفسي دوراً رئيسياً في عملية الشفاء تحت تأثير الاعتقاد الشخصي

#### التغلب على اللاوعي المكبوت

من أجل التغلب على اللاوعي المكبوت ، يجب استخدام العلاج. في العلاج والعملية العلاجية ، هناك فرصة للكشف عن هذه القمع والتغلب عليها. من أجل تحقيق الشفاء ، من المهم أن المصابون يرغبون في علاجهم وأن الشفاء المرتبط بمسار إيجابي من العلاج ممكن

من أجل تحقيق علاج نفسي ناجح ، فإن العلاقة بين المريض والمعالج / الطبيب في جوانب: الثقة والقبول والتقدير مهمة من أجل جعل الشفاء من الأعراض ممكناً. كجزء من العملية العلاجية ، من المهم وجود علاقة قابلة للحياة يمكن أن تكون مفيدة (Andrawis A ، 2018) للشفاء

#### العلاج من خلال أساليب التحليل النفسي والنفسي

الطرق النفسية والتحليل النفسي تهتم بمعالجة الاضطرابات النفسية. الطب النفسي كجزء أساسي من الطب الشامل هو عامل صنع القرار في التشخيص والأدوية حسب الحاجة ، ومن الناحية المثالية ، يتم تنسيق الطب النفسي والتحليل النفسي. بالنسبة عددًا من خيارات العلاج المختلفة. وتشمل هذه التحليل النفسي ، والعلاج (Andrawis 2018) للعلاج النفسي ، يسرد النفسي التحليل النفسي ، والعلاج السلوكي وغيرها من العلاجات الدوائية ، وكذلك أشكال أخرى من الأساليب النفسية المختلفة في العيادات الخارجية ورعاية المرضى الداخليين ، وكذلك الممارسات الخاصة

تشمل علاجات التحليل النفسي تشخيص المرض وأسبابه ، على سبيل المثال مكبوت ، فاقد الوعي ، صدمة الطفولة المبكرة و

تطور إصابات عقلية جديدة. لظهور الاضطرابات العقلية تأثير على تشكيل سمات الشخصية في الحياة الإضافية أو ، حسب (كيرنبرغ ، العلاقات الشخصية) (المرجع نفسه)

يجب الإشارة إلى طرق التحليل النفسي النفسي المذكورة أعلاه في نطاق التشخيص والعلاج ، وكذلك التعامل. تجربتي  
AKH ومستشفى Otto Wagner المهنية المتنوعة في مختلف المستشفيات في أجنحة الطب النفسي مثل أظهر مستشفى  
Favoriten Vienna للطب النفسي للأطفال والمراهقين وعيادة Rosenhügel ومستشفى Vienna University  
للمرضى الخارجيين النفسيين وتجربتي اليومية في الممارسة الخاصة أن المرضى الذين يثقون بمعتقداتهم يتم توجيههم  
بسهولة أكبر من خلال العلاج كانوا قادرين على التعامل مع العلاج في وقت قصير

أولئك الذين لا يملكون المعرفة الشرطية الضرورية عن الأمراض ، وخيارات نموهم وعلاجهم ، وكذلك الموارد النفسية  
والاجتماعية والمادية ، عادة ما تغمرهم التحديات في الحياة

يشير المؤلف بالتالي إلى أهمية المساعدة المهنية ، لأنه بدونها ، يستمر المعاناة من أمراضهم وهناك خطر في أن يصلوا إلى  
مستويات مزمنة

نتيجةً لذلك ، فإن الأقرباء مقدرين أن يكونوا عرضة للمرض ، حيث أنهم بالكاد قادرين على التعامل مع العمل والحياة  
(الخاصة. يتبع النزول الاجتماعي) (المرجع نفسه

بالنسبة للعلاج النفسي ، هناك عدد من خيارات العلاج المختلفة ، على سبيل المثال العلاجات الدوائية وكذلك أشكال أخرى  
من الأساليب النفسية المختلفة في العيادات الخارجية والمناطق داخل المستشفى. وكذلك في الممارسة الخاصة بأهمية  
الاكتشاف والقمع المبكر عن طريق التحليل النفسي ، وفي سياق الاعتقاد الصحيح ، فإن العلاج من خلال أساليب التحليل  
(النفسي والنفسي هو جانب جديد من العلاقات الشخصية) (المرجع نفسه

Prof. Dr. Andrawis